



Comunale di Ragusa  
UDR CAPOFILA

E ARTICOLAZIONI ORGANIZZATIVE COLLEGATE

www.avisragusa.it - www.avisrg.it

**ACATE**

C.so Indipendenza, 265 - Tel. 0932.990066

**CHIARAMONTE GULFI**

Via V. Emanuele III, 5 - Tel. e fax 0932.927440

**COMISO**

Via Roma 1, Piazzale Ospedale vecchio  
Tel. 0932.740412 / 413 / 414 / 415 / 416

**GIARRATANA**

Via F. Crispi, 2 - Tel. e fax 0932.976694

**ISPICA**

Via Ugo Foscolo, 71 - Tel. e fax 0932.951173

**MODICA**

Via Aldo Moro c/o Osp. Maggiore - Padiglione B  
Tel. 0932.448059 - Cell. 320 6907245

**MONTEROSSO ALMO**

C.so Umberto, 129 - Tel. e fax 0932.979077

**POZZALLO**

Via Studi, 18 - Tel. e fax 0932.798004

**RAGUSA**

Via V. E. Orlando, 1/A - Tel. 0932.623722 - Fax 0932.623382

**SCICLI**

c/o Ospedale Busacca padiglione G - Tel. 0932.446495

**S. CROCE CAMERINA**

Via Settembrini, 16 - Tel. e fax 0932.912519

**VITTORIA**

Via Garibaldi - Tel. 0932.866930 - Fax 0932.513181

Sede di base di Scoglitti  
prolungamento Via Napoli, 50 - Tel. e fax 0932.871186



QUA A9  
REV.02 del  
31/05/17

Servizi di Immunoematologia e  
Medicina Trasfusionale

informAVIS

creativamente.it

Disegni di E. Cavarra

*Grazie  
della tua  
donazione*

ma ricorda...



**IMPORTANTE**

**Se penso di non aver riferito, durante la visita prima della donazione, circostanze sul mio stato di salute o sul mio stile di vita che avrebbero controindicato la donazione, devo subito chiedere al medico, in via confidenziale ed anche senza fornire spiegazioni, che il mio sangue non venga utilizzato per scopi trasfusionali.**

Persona Responsabile  
UDR AVIS RAGUSA  
E ARTICOLAZIONI ORGANIZZATIVE  
COLLEGATE DELLA PROVINCIA  
**Dr. Pietro Bonomo**

Il Direttore SIMT  
**Dr. Giovanni Garozzo**

**Servizio  
Trasfusionale  
Tel. 0932 234002**

## NELLA GIORNATA DELLA DONAZIONE

### È CONSIGLIATO:

- rimanere presso la sede AVIS il tempo necessario per la colazione, con particolare attenzione ad assumere una quantità di liquidi adeguata
- assumere cibi facilmente digeribili
- bere molti liquidi



### È SCONSIGLIATO:

- assumere alcolici
- fumare entro 1 ora, almeno, dalla donazione
- assumere bevande molto fredde

### È SCONSIGLIATO:

- praticare sport pericolosi o che comportino notevole stress fisico e attività fisiche intense
- effettuare lavori faticosi o rischiosi (tipo su ponteggi) o lunghi viaggi in auto
- esporsi al sole in estate e fare il bagno nelle ore più calde
- portare pesi con il braccio che è stato sottoposto al prelievo (borsa della spesa, bambini, ecc.)
- soggiornare in ambienti caldi e umidi (tipo serre)
- guidare autoveicoli pubblici (autobus, taxi, aerei, ecc.)



## NEI GIORNI SEGUENTI LA DONAZIONE

**Telefonare immediatamente** all'AVIS o al Servizio Trasfusionale e chiedere di parlare con un medico **se nelle 48 ore successive** alla donazione:

- **compaiono sintomi di infezioni** (febbre, diarrea, cistite) per evitare di trasmettere una infezione eventualmente in incubazione al momento della donazione;
- **si accusano sintomi di qualsiasi tipo riconducibili alla donazione** (ematoma, dolore nella zona del prelievo).